

Fritagelse for specifikke råvarer eller ingredienser i madordning i 0-5 års daginstitutioner

Nedenfor kan du læse om retningslinjer for, hvornår dit barn kan blive fritaget for servering af specifikke råvarer eller ingredienser. Fx hvis barnet har allergi overfor mælk.

Madordningen i daginstitutioner i Københavns Kommune

I Københavns Kommune tilbyder alle daginstitutioner morgenmad og mellemmåltider alle åbningsdage (mandag-fredag). Der serveres endvidere fælles frokost i alle institutioner, hvor forældrebestyrelsen/et flertal af forældrene ikke har fravalgt frokosten ved det madvalg der afholdes hvert andet år (i slutningen af lige år).

Krav om servering af særlige diæter

Alle institutioner (på nær institutioner med cateringmad) skal tilbyde mælke- og æggefri diæt til børn med disse former for allergi, såfremt allergien er dokumentet af speciallæge (se næste afsnit). Der er ikke krav om, at institutionen skal servere andre diættyper til børn med andre typer af allergier eller sygdomme. Men er allergien/sygdommen diagnosticeret af speciallæge, kan forælderen fritages for betaling for frokost. Er allergien/sygdommen ikke diagnosticeret af en speciallæge, kan der ikke søges om fritagelse for betaling.

Krav om lægeerklæring fra speciallæge

Såfremt barnet skal fritages for at få en specifik råvare/ingrediens, skal der udfyldes et ansøgningsskema og vedlægges lægelig dokumentation for fritagelsen fra en børnelæge.

Må du selv give dit barn mad med?

Man må altid give egen mad med, hvis barnet har en allergi eller anden sygdom diagnosticeret af en speciallæge og institutionen ikke kan tilbyde diætkost. I så fald kan man blive fritaget for betaling.

Hvis årsagen til, at barnet ikke spiser en særlig råvare/ingrediens derimod *ikke* er diagnosticeret af en speciallæge er det op til institutionen lokalt at beslutte, om der må gives egen madpakke med.

Vegetarisk og vegansk mad

Alle institutioner skal tilbyde vegetarmad til børn, hvis det efterspørges. Da Fødevarestyrelsen ikke anbefaler vegansk mad til børn, kan institutionerne ikke tilbyde dette. Man må gerne selv tage mad med til børnene, hvis man ønsker vegansk mad. Man skal dog fortsat betale til den fælles madordning.



Hvis du tager mad med til barnet, skal du være opmærksom på;

- at det er dit eget ansvar, at dit barn får den ernæring, det har behov for.
- at institutionen sørger for at servere maden for dit barn og giver dig besked, hvis der er noget, som ikke fungerer, som det skal.
- at det ikke er muligt at få fritagelse for betaling til den fælles frokostordning

Institutionens rolle

Som Københavns Kommunes Børne- og Ungepolitik fastslår, skal alle børn og unge sættes i stand til at klare sig godt både personligt, socialt og fagligt. Hvis dit barn derfor ser ud til ikke at trives, og det måske kunne skyldes maden, vil pædagog eller leder derfor tage en snak med dig, fx om mulighederne for rådgivning hos sundhedsplejersken eller for at I, evt. sammen med andre fagpersoner, kan lave en plan for udvikling af barnets trivsel. Der er en generel underretningspligt for ansatte. Det betyder, at personalet har pligt til at lave en underretning til Socialforvaltningen, hvis alle andre indsatser ikke ser ud til at virke. Men naturligvis vil personalet gøre hvad de kan for at løse sagen sammen med dig først. Se mere på www.kk.dk/bekymret

Brug for rådgivning?

Har du brug for rådgivning til at sikre, at barnet får den rette ernæring, er du meget velkommen til at kontakte jeres sundhedsplejerske eller den sundhedsplejerske der er tilknyttet den daginstitution, som dit barn går i. Endvidere anbefaler vi, at man orientere sig på Fødevarestyrelsens hjemmeside www.altomkost.dk, som hele tiden er opdateret med de nyeste anbefalinger.

Spørgsmål?

Har du spørgsmål til ovenstående skal du i første omgang spørge lederen i dit barns daginstitution. Har du brug for yderligere info, er du velkommen til at skrive til Fagligt Center i Børne- og Ungdomsforvaltningen på adressen fac@buf.kk.dk

